

COMUNE DI SANTA MARIA LA LONGA - MENU' INVERNALE

DATE	GIORNI	SPUNTINO	PRIMO	SECONDO	CONTORNO	PANE	FRUTTA
SETTIMANA 1							
1 - 4 OTTOBRE	LUNEDI	FRUTTA	PASTA CON CREMA DI ZUCCA	FILETTO DI HALIBUT AL FORNO	INSALATA MISTA	PANE	FRUTTA
4 - 8 NOVEMBRE	MARTEDÌ	YOGURT	RISOTTO AL PORRO	POLPETTE DI MANZO	BIETA AL VAPORE	PANE	FRUTTA
9 - 13 DICEMBRE	MERCOLEDÌ	FRUTTA	MINESTRA DI FARRO E LENTICCHIE	BOCCONCINI DI TACCHINO	INSALATA E CAPPUCCI	PANE	FRUTTA
27 - 31 GENNAIO	GIOVEDÌ	PANE SPECIALE	ANTIPASTO DI VERDURE DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA	***	PANE	FRUTTA
3 - 7 MARZO	VENERDÌ	FRUTTA	PASTA ALL'OLIO	FRITTATA	FINOCCHI GRATINATI	PANE	FRUTTA
SETTIMANA 2							
7 - 11 OTTOBRE	LUNEDI	FRUTTA	PASTA ALLA CREMA DI CAROTE	UOVA STRAPAZZATE	SPINACI AL BURRO	PANE	FRUTTA
11 - 15 NOVEMBRE	MARTEDÌ	YOGURT	RISOTTO CON ZUCCA	POLLO AL FORNO	INSALATA E CAPPUCCI	PANE	FRUTTA
16 - 20 DICEMBRE	MERCOLEDÌ	FRUTTA	VELLUTATA DI PATATE E PORRI CON ORZO	FILETTO DI PALTESSA AL FORNO	CAROTE AL VAPORE	PANE	FRUTTA
3 - 7 FEBBRAIO	GIOVEDÌ	PANE SPECIALE	PASTA AL RAGU'	***	INSALATA MISTA	PANE	FRUTTA
10 - 14 MARZO	VENERDÌ	FRUTTA	POLENTA	FRICO	RADICCHIO VARIEGATO E FINOCCHI	PANE	FRUTTA
SETTIMANA 3							
14 - 18 OTTOBRE	LUNEDI	FRUTTA	PASTA AL PESTO INVERNALE	FRITTATA DI PORRO	BIETA AL VAPORE	PANE	FRUTTA
18 - 22 NOVEMBRE	MARTEDÌ	YOGURT	RAVIOLI RICOTTA/SPINACI AL POMODORO	HAMBURGER DI MANZO	INSALATA MISTA	PANE	FRUTTA
6 - 10 GENNAIO	MERCOLEDÌ	FRUTTA	MINESTRA DI FAGIOLI	MOZZARELLA	SPINACI AL VAPORE	PANE	FRUTTA
10 - 14 FEBBRAIO	GIOVEDÌ	PANE SPECIALE	ANTIPASTO DI VERDURE DI STAGIONE	GNOCCHI DI RAGU' DI CARNE BIANCA	***	PANE	DOLCE
17 - 21 MARZO	VENERDÌ	FRUTTA	SEPPIE CON POLENTA	***	INSALATA DI VERDURE E CAPPUCCI	PANE	FRUTTA
SETTIMANA 4							
21 - 25 OTTOBRE	LUNEDI	FRUTTA	PASTA ALLA CREMA DI CAROTE E PORRO	FORMAGGIO MONTASIO	FAGIOLINI PREZZEMOLATI	PANE	FRUTTA
25 - 29 NOVEMBRE	MARTEDÌ	YOGURT	RISOTTO AI BROCCOLI	BISTECCA DI TACCHINO	INSALATA E CAPPUCCI	PANE	FRUTTA
13 - 17 GENNAIO	MERCOLEDÌ	FRUTTA	VELLUTATA DI CAVOLFIORI E PATATE CON CROSTINI	MERLUZZO AL FORNO	FINOCCHI GRATINATI	PANE	FRUTTA
17 - 21 FEBBRAIO	GIOVEDÌ	PANE SPECIALE	ANTIPASTO DI VERDURE DI STAGIONE	LASAGNE AL FORNO	***	PANE	FRUTTA
24 - 28 MARZO	VENERDÌ	FRUTTA	POLPETTE DI LEGUMI CON PATATE LESSE	***	INSALATA MISTA	PANE	DOLCE
SETTIMANA 5							
28 OTT. - 1 NOVEM.	LUNEDI	FRUTTA	PASTA AL POMODORO	FORMAGGIO LATTERIA	SPINACI AL VAPORE	PANE	FRUTTA
2 - 6 DICEMBRE	MARTEDÌ	YOGURT	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	BOCCONCINI DI POLLO	INSALATA RADICCHIO E CAROTE	PANE	FRUTTA
20 - 24 GENNAIO	MERCOLEDÌ	FRUTTA	MINESTRA DI VERDURE CON PASTINA	FRITTATA CON PATATE	INSALATA MISTA	PANE	FRUTTA
24 - 27 FEBBRAIO	GIOVEDÌ	PANE SPECIALE	ANTIPASTO DI VERDURE DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' DI SGOMBRO	***	PANE	FRUTTA
31 MARZ. - 4 APRILE	VENERDÌ	FRUTTA	SPEZZATINI DI MANZO CON POLENTA	***	CAVOLFIORI GRATINATI	PANE	FRUTTA